

Activité

La grimpe du mardi

Ce que

Type de course

Esca (Escalade)

Quand

Date de début

Di 20. Jan. 2026 Abend

Lieu de rendez-vous

Di 20. Jan. 2026, 19.30 Uhr, Centre sportif de la Queue d'Arve

Qui

Groupe

Actifs

Chef de course 1

Titus Haenni

Chef de course 2

Coûts

CHF 20.-,

Itinéraire / détail

Afin de ne pas perdre les bons réflexes grimpestiques et de faire un peu d'exercice durant la saison d'hiver, rejoins les "mardistes" qui se réunissent une fois par semaine pour pratiquer l'escalade.

Prérequis: personnes initiées à l'escalade avec corde. Il faut savoir assurer quelqu'un qui grimpe. Il n'y a pas de niveau minimum ou maximum en termes de difficulté.

Un commentaire mentionnant ta pratique de l'escalade lors de l'inscription sera le bienvenu.

Le coût de l'entrée à la salle d'escalade (CHF 20.-) est à la charge des participants.

Matériel: baudrier, chaussons, dispositif d'assurance à freinage assisté. Corde pour ceux qui en ont. Les lunettes d'assurance peuvent ménager ta nuque. Il est salubre d'avoir une gourde d'eau, éventuellement un en-cas.

Il ne sera pas possible d'emprunter du matériel sur place.

Info supplémentaire

Note bien que lorsque tu t'inscris: - tu confirmes avoir lu avec attention, et assimilé, les explications sur le rôle des chefs de course (<https://cas-le-gag.ch/le-club/minformer-sur-le-club/les-chefs-de-course/>) - tu t'engages à venir, à moins d'empêchement pour état de santé ou autre motif impérieux, auquel cas on te prie d'avertir aussi rapidement que possible. Les désistements de dernière minute ne sont pas dans les bonnes pratiques de la montagne.

Equipement

Baudrier homologué pour l'escalade, chaussons, tenue de sport. Dispositif d'assurance, corde d'escalade.

Inscription

Inscription

Online von So 18. Jan. 2026, Max. TN 8