

## Activité

**Initiation/révision à l'escalade outdoor [1/2]**

## Ce que

Type de course

Esca (Escalade)

## Quand

Date de début

Do 9. Apr. 2026 Abend

Lieu de rendez-vous

Do 9. Apr. 2026, 18.30 Uhr, Stamm

## Qui

Groupe

Actifs

Chef de course 1

Titus Haenni

Chef de course 2

Itinéraire / détail

Cette initiation en 2 blocs est destinée aux personnes grim pant déjà en voie indoor et souhaitant découvrir la grimpe en extérieur. Elle peut aussi servir de révision/refresh.

Info supplémentaire

Bloc 1: découverte/révision des manipes en salle

Prérequis: les participants doivent savoir grimper en tête et assurer une personne grim pant en tête. Assurance obligatoire pour les accidents non professionnels. Une protection complémentaire type Rega / Air Gaciers / Air Zermatt est en outre recommandée. Note que lorsque tu t'inscris: - tu confirmes avoir lu avec attention, et assimilé, la charte des chefs de course (<https://cas-le-gag.ch/le-club/minformer-sur-le-club/charte-chefs-de-course/>) - tu t'engages à venir, à moins d'empêchement pour état de santé ou autre motif impérieux, auquel cas on te prie d'avertir aussi rapidement que possible. Les désistements de dernière minute ne sont pas dans les bonnes pratiques de la montagne.

Equipement

L'équipement doit être homologué pour la montagne. Pas d'articles Wish, Temu, etc. Casque, baudrier, etc. La liste détaillée sera communiquée. Voir sous "grimpe" ici pour référence: <https://cas-le-gag.ch/allen-plus-loin/organiser-mes-courses/listes-de-materiel/>

## Inscription

Inscription

Online von Mo 9. März 2026 bis Mo 6. Apr. 2026, Max. TN 6