

Activité

Initiation/révision à l'escalade indoor 1/4

Ce que

Type de course

Cours (Cours technique)

Quand

Date de début

Mi 11. März 2026 1 Tag

Lieu de rendez-vous

Mi 11. März 2026, 18.30 Uhr, Mur du GAG aux Charmettes

Qui

Groupe

Actifs

Chef de course 1

Valentine Fargeaud

Chef de course 2

4c

Exigences techn.

A,

Exigences phys.

Itinéraire / détail

Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor.

Encordement, sécurité, assurage, progression, ...

Info supplémentaire

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.

Ce cours se déroulera sur 4 semaines : - Module 1 mercredi 11 mars sur le mur du GAG de 18h45 à 20h30. - Module 2 mercredi 18 mars sur le mur du GAG de 18h45 à 20h30.

- Module 3 mercredi 25 mars sur le mur du GAG de 18h45 à 20h30. - Module 4 mercredi 1er avril dans la salle de grimpe (à définir) dès 19h00 (frais d'entrée à la charge des participants). IMPORTANT : Pour participer vous devez vous inscrire en ligne sur les 4 sessions

Equipement

Usuel d'escalade en salle. Pour les débutants ne disposant pas encore de matériel, il est possible d'emprunter un baudrier et des chaussons d'escalade sur place (merci de vous annoncer à l'avance au chef de course).

Inscription

Inscription

Online von Mi 4. Feb. 2026 bis Mi 4. März 2026, Max. TN 10