

## Activité

**Petit Bargy 2098m, par le lac Bénit**

## Ce que

Type de course Skialp (Ski alpinisme)

## Quand

Date de début Fr 23. Jan. 2026 1 Tag

Lieu de rendez-vous Fr 23. Jan. 2026,

## Qui

Groupe Actifs

Chef de course 1 Thomas Henninger

Chef de course 2 Lisa Stock

## Exigences

Exigences techn.

ZS

Exigences phys.

B,

Montée/Descente,  
temps de marche

+1000m,-1000m/4h

## Où

Itinéraire / détail

Couloir raide 40°-45° uniquement pour excellents skieurs avec experience crampons/piolet.

Info supplémentaire

Crampons, piolet selon conditions.

## Inscription

Inscription

Online von Fr 21. Nov. 2025 bis Do 22. Jan. 2026, Max. TN 2 / 4