

## Activité

## Les "Aubistes" - Nage, grimpe, musique, tartine

## Ce que

Type de course

Esca (Escalade)

## Quand

Date de début

Di 6. Aug. 2024 Vorm.

Lieu de rendez-vous

Di 6. Aug. 2024, 5.55 Uhr, Bains des Pâquis en face du "psychobloc"

Etat du processus

abgesagt

## Qui

Groupe

Actifs

Chef de course 1

Titus Haenni

Chef de course 2

## Exigences

Exigences techn.

WS

Exigences phys.

A,

Montée/Descente,  
temps de marche

Nager jusqu'au "psychobloc" des Bains des Pâquis Grimper en haut du "psychobloc"

## Où

Région/Cartes

Bains des Pâquis

Itinéraire / détail

Pour bien entamer la journée, quoi de mieux qu'un peu de nage et de grimpe, plus spécifiquement sur le "psychobloc" trônant dans l'espace baignade des Bains des Pâquis, avec en musique de fond le concert du jour des des Aubes musicales!

Info supplémentaire

Et pourquoi pas une délicieuse tartine...

Les bien connus Bains des Pâquis proposent en été des concerts au petit matin (<https://lesaubes.ch/>) et un bloc d'escalade dans l'eau nommé "psychobloc" (<https://aubp.ch/bains-et-sports/autre-activites/>). Inscription en ligne bienvenue. On pourra saluer l'aube rafraîchis, bercés ou animés par le groupe du jour. Rendez-vous avant le concert, vers les platanes (direction phare, au-delà du toboggan et des installations de gym). Bien entendu, on respectera les mélomanes en évitant les bruits inutiles. Exigences: nageurs confirmés en eau naturelle. Pas de niveau de grimpe requis, même si le psychobloc est plutôt corsé traditionnellement. Avis aux âmes compétitives, les BdP organisent en général au 1er août une compétition du meilleur temps en haut du psychobloc depuis le rivage.

Equipement

Affaires de bain, linge Éventuellement chaussons

## Inscription

Inscription

Online von Mo 1. Juli 2024 bis Mo 5. Aug. 2024