

Activité

Tour de l'Argentine | Trails Incroyables en Suisse

Ce que

Type de course

Trail (Course en montagne)

Quand

Date de début

So 6. Okt. 2024 1 Tag

Lieu de rendez-vous

So 6. Okt. 2024, 8.15 Uhr, Migros Vibert

Qui

Groupe

Actifs

Chef de course 1

Callum Brindley

Chef de course 2

Exigences phys.

B,

Montée/Descente,

1000m+/3h

temps de marche

Itinéraire de voyage

Voiture

Coûts

CHF 10.-, Covoiturage

Itinéraire / détail

Solalex: Tour de l'Argentine 14km 1000m+

Course pour des traileurs débutant(e)s/intermédiaires

<https://elevation.alpsinsight.com/switzerland/trail-running-solalex/>

Info supplémentaire

Exigences: - bonne forme physique Note que lorsque tu t'inscris: - tu confirmes avoir lu avec attention, et assimilé, les explications sur le rôle des chefs de course (<https://cas-le-gag.ch/le-club/minformer-sur-le-club/les-chefs-de-course/>) - tu t'engages à venir, à moins d'empêchement pour état de santé ou autre motif impérieux, auquel cas on te prie d'avertir aussi rapidement que possible. Les désistements de dernière minute ne sont pas dans les bonnes pratiques de la montagne.

Equipement

Chaussure de trail, vêtements pour tous les temps et températures, veste imperméable, sac à dos de course, éventuellement bâtons, snacks et réserve d'eau.

Inscription

Inscription

Online von Fr 23. Aug. 2024 bis Fr 27. Sept. 2024, Max. TN 4