

Activité

Initiation/révision à l'escalade indoor 1/4

Ce que

Type de course

Cours (Cours technique)

Quand

Date de début

Mi 9. Okt. 2024 Abend

Lieu de rendez-vous

Mi 9. Okt. 2024, 18.30 Uhr, Mur du GAG aux Charmettes

Etat du processus

ausgebucht

Qui

Groupe

Actifs

Chef de course 1

Valentine Fargeaud

Chef de course 2

Michel Grivet

Exigences techn.

4c

Exigences phys.

A,

Itinéraire / détail

Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor.

Encordement, sécurité, assurage, progression, ...

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.

Info supplémentaire

Ce cours se déroulera sur 4 semaines : - Module 1 mercredi 9 octobre sur le mur du GAG de 18h30 à 20h30. - Module 2 mercredi 16 octobre sur le mur du GAG de 18h30 à 20h30. - Module 3 mercredi 23 octobre sur le mur du GAG de 18h30 à 20h30. - Module 4 mercredi 30 octobre dans la salle de grimpe (à définir) dès 19h00 (frais d'entrée à la charge des participants). IMPORTANT : Pour participer vous devez vous inscrire en ligne sur les 4 sessions

Equipement

Usuel d'escalade en salle. Pour les débutants ne disposant pas encore de matériel, il est possible d'emprunter un baudrier et des chaussons d'escalade sur place (merci de vous annoncer à l'avance au chef de course).

Inscription

Inscription

Online von Mo 2. Sept. 2024 bis Sa 28. Sept. 2024, Max. TN 11 / 10