

## Activité

**Pic Janvier 2350m**

## Ce que

Type de course Alpi (Alpinisme)

## Quand

Date de début So 10. Juli 2022 1 Tag  
Lieu de rendez-vous So 10. Juli 2022,  
Etat du processus ausgebucht

## Qui

Groupe Actifs  
Chef de course 1 Tomasz Koziel  
Chef de course 2 Olivier Zuber

## Exigences

Exigences techn. WS+  
Exigences phys. C,  
Montée/Descente, +250m,-250/4h  
temps de marche

## Où

Itinéraire de voyage Covoiturage.  
Itinéraire / détail Petite course d'arête bien adaptée à l'entraînement pour de plus grands objectifs dans le cadre grandiose de la vallée de Chamonix.  
Passages aériens, maximum 4a, en chaussures d'alpinisme.  
Possibilité de combiner avec la via ferrata des Evettes, selon le niveau et envies des participants.  
Dans ce cas, D+450, D- 450/5-6h.  
Nécessite les connaissances liées à la progression en terrain alpin (encordement, manips de corde, rappels).  
Nombre de personnes selon premiers de cordée.  
Équipement standard d'alpinisme (piolet et crampons selon l'enneigement); si montée par la via ferrata, une longe adaptée aux courses de via ferrata.

## Inscription

Inscription Online von Mo 20. Jun. 2022 bis Di 5. Juli 2022, Max. TN 4 / 4