

Activité

Grimpe en salle, initiation et perfectionnement 2

Ce que

Type de course

Cours (Cours technique)

Quand

Date de début

Do 11. Nov. 2021 Abend

Lieu de rendez-vous

Do 11. Nov. 2021, 19.30 Uhr, Salle des Charmettes.

Qui

Groupe

Actifs

Chef de course 1

Adrien Besson

Chef de course 2

Michel Grivet

Itinéraire / détail

ATTENTION: LA SALLE N'EST ACCESSIBLE QU'AVEC UN CERTIFICAT COVID VALABLE.

Les jours raccourcissent et les températures ne permettent plus de grimper à l'extérieur.

Avant de démarrer une saison de grimpe Indoor, nous te proposons 2 sessions d'initiation et de perfectionnement de grimpe en salle où tu pourras apprendre les bases de la sécurité et de la progression.

Les sessions auront lieu de 19h30 à 21h30. La première partie sera consacrée à de la théorie et à un échauffement, la seconde à la mise en pratique sur notre mur descalade de la salle des Charmettes.

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 2 sessions.

Module 1 : jeudi 4 novembre 2021

Module 2 : jeudi 11 novembre 2021

Matériel: Baudrier, chaussons, moyen d'assurance.

Si vous ne disposez pas encore du matériel spécifique, il est possible d'emprunter un baudrier et des chaussons descalade sur place.

Info supplémentaire

Respectez le règlement du mur affiché à gauche de la salle. Utilisez les vestiaires.

Inscription

Inscription

Online von Mo 4. Okt. 2021 bis Sa 30. Okt. 2021, Max. TN 14 / 8