

**Activité****Escalade à Birg - Naters "Ice age"****Ce que**

Type de course Esca (Escalade)

**Quand**

Date de début Sa 8. Mai 2021 1 Tag

Lieu de rendez-vous Sa 8. Mai 2021,

**Qui**

Groupe Actifs

Chef de course 1 Hans Bräm

Chef de course 2

**Exigences**

Exigences techn.

WS

Exigences phys.

A,

Montée/Descente,  
temps de marche

Grimpe à côté du parking.

**Où**

Coûts

CHF 25.-,

Itinéraire / détail

Programme: revoir les gestes de sécurité + grimpe (moulinette et/ou 3 longueurs)

Info supplémentaire

Débutants bienvenus. Stamm obligatoire le jeudi 6 mai.

Equipement

Pour l'escalade.

**Inscription**

Inscription

Telefonisch, Schriftlich, Online, Stamm von Do 1. Apr. 2021 bis Do 6. Mai 2021, Max. TN  
3 / 6