

## Activité

## Calanques Cassis

## Ce que

Type de course

Esca (Escalade)

## Quand

Date de début

Do 17. Okt. bis So 20. Okt. 2019

Lieu de rendez-vous

Do 17. Okt. 2019, 19.00 Uhr, P+R Bernex, arrêt de tram

## Qui

Groupe

Actifs

Chef de course 1

Christophe Ricq

Chef de course 2

Exigences techn.

6a

Exigences phys.

C,

Itinéraire de voyage

Voiture

Cabane, Hôtel, etc.

Appartement sur Cassis / repas restaurant soir

Coûts

CHF 250.-, hébergement et trajets voiture

Région/Cartes

Marseille

Itinéraire / détail

- secteur grand dièdre, le grand dièdre jaune, 4 longueurs, 5C.

- arête du vallon, 4 longueurs, 4C.

- secteur ANPE, l'AJ, 4 longueurs, 5C.

- Ramond, Au fil de l'eau, 13 longueurs, 5C.

- Les sirènes, Sirène Liautard, 6A, 5 longueurs.

- face nord, arête de Marseille, 5C, 6 longueurs.

Info supplémentaire

- départ jeudi soir, arrêt à Orange pour dormir, vendredi matin départ pour Calanques.

- retour dimanche soir tard. - nécessite une expérience d'escalade de voies de plusieurs longueurs en autonomie - 1er de cordée demandés pour deux ou trois cordées selon groupe et participants

Equipement

Par participant(e): baudrier, longe, descendeur, 6 dégaines, 5 mousquetons à vis, 2 sangles 60 cm, 2 sangles 120 cm, prussik, coinces, friends, casque, chaussons, chaussures approche, sac-à-dos, thermos, veste gore-tex, caleçon bain, linge bain, draps lit, etc.

## Inscription

Inscription

Online von So 15. Sept. 2019 bis Mo 14. Okt. 2019, Max. TN 5 / 5